

産後ドゥーラサービスの概要

- ① ZOOM で面談して、産後、いつ、どのようなお手伝いが必要かのご相談
(1回 20分無料)
- ② 産後の育児・授乳サポート・料理・赤ちゃんのお世話・上のお子様のお世話など 1時間 60ドル (1回最低3時間)

サービスの概要は以下のようなものですが、産婦さんの希望や家族構成などによって変更いたします。

<p>① 産前の Zoom でのカウンセリング</p>	<p>ZOOM を通じて面談</p> <p>上のお子様、パートナーの方とお顔合わせ必要な方はご挨拶をさせていただきます。</p> <p>20分程度(無料)</p>
<p>② 産後のご自宅での育児、授乳サポート、料理、赤ちゃんのお世話、上の子のお世話、など</p>	<p>時間制</p> <p>60ドル/1時間</p> <p>各訪問最低3時間</p> <p>交通費★1</p> <p>産後の赤ちゃんのお世話(赤ちゃんのお風呂入れ、ボトル授乳、寝かしつけ)</p>

	<p>授乳のお手伝い(抱き方、ポジショニングのアドバイス)</p> <p>搾乳のお手伝い</p> <p>乳房のトラブルのケア(必要時、乳房マッサージ)</p> <p>お料理</p> <p>洗濯、お掃除</p> <p>上のお子様のお世話</p> <p>その他、ご要望があればサポートの内容をカスタマイズさせていただきます。初回のカウンセリング時にご相談ください。</p>
--	--

交通費★1について

交通費は往復のマイル 1 マイル1ドル、橋代と駐車場代(必要時)をいただきます。グーグルマップで El Cerrito の自宅からクライアントの家を検索しその時間帯で一番最短時間を選びます。時間帯や曜日、交通事情によってナビゲートが変わりマイル数を変更することがございますがご了承ください。また、車が使用できない場合は、公共交通機関を使用いたします。その場合は、往復のマイル 1 マイル1ドルに加えて、パートやバス、ウーバーなどの公共交通機関の実費をいただきます。

休憩について お時間が 3 時間以上になる場合は、昼食休憩を 15 分いただいております。マスクを外しての昼食となります。コロナの感染予防に努めておりますので、6 フィート離れた場所での休憩場所を確保していただくようお願いしております。

ご訪問前までにコロナの陰性の証明が必要な方はお申し出ください(手数料 30 ドル)。訪問前日までにメールにて陰性証明をお送りいたします。