

産後ドゥーラサービスの概要

- ① 妊娠中に ZOOM で面談して、産後、いつ、どのようなお手伝いが必要かのご相談（1回 20分無料）
- ② 産後の育児・授乳サポート・料理・赤ちゃんのお世話・上のお子様のお世話など 1時間 50ドル（1回最低3時間）

サービスの概要は以下のようなものですが、産婦さんの希望や家族構成などによって変更いたします。

<p>① 産前の Zoom でのカウンセリング</p>	<p>妊娠中 ZOOM を通じて面談</p> <p>上のお子様、パートナーの方とお顔合わせ必要な方はご挨拶をさせていただきます。</p> <p>20分程度(無料)</p>
<p>② 産後のご自宅での育児、授乳サポート、料理、赤ちゃんのお世話、上の子のお世話、など</p>	<p>時間制</p> <p>50ドル/1時間</p> <p>各訪問最低3時間</p> <p>交通費★1</p> <p>産後の赤ちゃんのお世話</p> <p>授乳のお手伝い</p>

	<p>搾乳のお手伝い</p> <p>簡単な料理</p> <p>家の洗濯、お掃除</p> <p>上の子のお世話</p> <p>その他、ご要望があればサポートの内容をカスタマイズさせていただきます。初回のカウンセリング時にご相談ください。</p>
--	---

交通費★1について

交通費は往復のマイル 1 マイル1ドル、橋代と駐車場代(必要時)をいただきます。